



Mit mentaler Stärke führen

- Modulares-Online-Training (MOTO) mit dem 4-4-4-Konzept -

Das neue 4-4-4-Erfolgskonzept für Leistungsträger in schwierigen Belastungssituationen

Die heutige Welt der Leistungsträger, Unternehmer, Führungskräfte und Manager ist geprägt durch hohe Ansprüche. Die Märkte verändern sich immer schneller. Unternehmen stehen heute im starken Wettbewerb, haben Innovationsdruck, stehen im Konkurrenzkampf, müssen die Kosten reduzieren und verteilen immer mehr Arbeit auf immer weniger Mitarbeiter.

Die Leistungsträger stehen von mehreren Seiten unter Druck: Leistungsdruck, Erfolgsdruck oder Zeitdruck. Da sind gleichzeitig hohe Zielvorgaben, hohe Erwartungen, anspruchsvolle, komplexe Projekte, die Notwendigkeit strategischer Überlegungen, ständige Veränderungen, die Führung von Mitarbeitern und natürlich die Bewältigung des Tagesgeschäfts mit den tagtäglichen Probleme des Alltags.

Dieser hohe Leistungsanspruch und die Einsatzbereitschaft fordern ihnen viel Kraft ab - und fordert über Jahre seinen gesundheitlichen Tribut. Auch wenn die Arbeit Spaß macht, verlangt sie auf Dauer viel Energie und erzeugt nach Erkenntnissen der modernen Stressmedizin unbemerkt einen Verschleiß im Körper.

Leistungsträger benötigen deshalb **mentale Stärke**, um mit weniger Energieeinsatz einen höheren Wirkungsgrad zu erzielen. Dieses Training vermittelt diesen neuen Arbeits-, Management- und Führungsstil.

Der Nutzen dieses Trainings für Sie als Führungskraft - Mentale Stärke bringt WIN-WIN-WIN!!

WIN: für Ihr Unternehmen:

ZUVERSICHT UND AUFBRUCHSTIMMUNG

- ✓ Chancen entwickeln und mit Veränderungen positiv umgehen
- ✓ Durch Zuversicht überzeugend sein
- ✓ Sich Herausforderungen souverän stellen
- ✓ Mehr Produktivität und bessere Ergebnisse
- ✓ Lösungsorientiertes und zukunftsorientiertes Mindset entwickeln

WIN: für Ihre Familien:

ENERGIE UND GESUNDHEIT

- ✓ Persönliche Stärkung der eigenen Gesundheit
- ✓ Gesundheit neu verstehen und leben
- ✓ Ängste auflösen und Zuversicht entwickeln
- ✓ Stress reduzieren und Gelassenheit steigern
- ✓ Von Energielosigkeit zu hoher Vitalität
- ✓ Höhere Zufriedenheit im Familienleben

WIN: für Sie persönlich:

HIGH PERFORMANCE UND NERVENSTÄRKE

- ✓ Die eigenen Potenziale erkennen und entwickeln
- ✓ Mehr Nervenstärke, Zuversicht und Lockerheit
- ✓ Klarheit im Denken, Fühlen und Tun
- ✓ Entscheidungen richtig und überzeugend treffen
- ✓ Neue Ziele vereinbaren
- ✓ Veränderungen in die Tat umsetzen

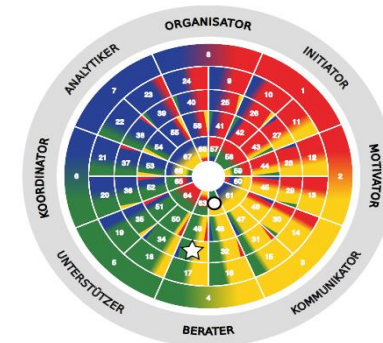
Inhalte des Modularen-Online-Trainings: *Mit mentaler Stärke führen*

Lektion 1: Mentale Stärke entwickeln – von den Spitzensportlern lernen

- ✓ Wie können Sie bei neuen Herausforderungen Ihre Stimmung punktgenau steuern?
- ✓ Wie bleiben Sie als Leistungsträger auch unter Druck erfolgreich, zuversichtlich und gesund?
- ✓ Wie schützen Sie sich vor "Erfolgskrankheiten"?
- ✓ Gedankendisziplin – Wie schalten Sie negative Gedanken, die Sie bremsen und belasten, schnellstmöglich ab?
- ✓ Wie lösen Sie Probleme erheblich schneller als bisher?

Lektion 2: Wandel begrüßen – bei Veränderungen Mitgestalter sein

- ✓ Seine eigenen Stärken (er)kennen – Persönlichkeitsmerkmale erfolgreicher Führungskräfte
- ✓ Welche Persönlichkeitsmerkmale fördern Ihre Veränderungsbereitschaft?
- ✓ Wirksamkeit im Führungsalltag: Welchen Führungsstil verkörpern Sie?
- ✓ Welche Rollen bevorzugen Sie? Stehen Sie für Reorganisation – oder eher für Wachstum?
- ✓ Wie Sie Ihre eigenen Schattenseiten durch stärkendes Rollengeschick kompensieren



Inhalte des Modularen-Online-Trainings: *Mit mentaler Stärke führen*

Lektion 3: Veränderung bewirken – Zukunft beginnt im Kopf

- ✓ Veränderungsnotwendigkeit und -dringlichkeit rechtzeitig erkennen
- ✓ Wo wollen Sie in Zukunft mit dem Unternehmen stehen?
- ✓ Ziele nicht mental begraben – was ist Ihr gemeinsamer Nordstern?
- ✓ Growth Mindset – eine erfolgreiche Führungskultur für neues Wachstum
- ✓ Das Geheimnis der Spitzensportler: Wie Sie Ihr Zielbild durch Visualisierung (Vision Board) verstärken

Lektion 4: Barrieren meistern – mit Aufbruchstimmung Erfolge generieren

- ✓ Warum sind Veränderungen so schwierig?
- ✓ Aufbruchstimmung und Erfolg – eine Sache Ihrer eigenen Denkmuster im Kopf
- ✓ Die Macht unserer Einstellungen: Wie Sie Veränderungen lieben, anders entscheiden und anders handeln
- ✓ Ihr Leben fängt jenseits Ihrer Komfortzone an!
- ✓ Wie stärken Sie Ihr Erfolgsdenken durch positive Wahrnehmungssteuerung?
- ✓ Wie nehmen Sie in disruptiven Zeiten Ihre Mitarbeiter mit auf die Reise?

Die Faktoren für einen dauerhaften und positiven Lernerfolg – in unseren Modularen-Online-Trainings berücksichtigt

1. Unser 4-4-4-Konzept:

Sie bekommen in nur **4** Wochen anhand von **4** Lektionen à **4** Stunden das nötige Werkzeug zu diesem Thema an die Hand – ohne zu reisen. Bei unserem Trainingsprogramm ist Lernen ein kontinuierlicher Prozess und keine Einmalveranstaltung.

2. Lernen als kontinuierlicher Prozess:

Zwischen den Trainingseinheiten bleibt Ihnen somit Zeit, das Erlernte umzusetzen – und damit zu festigen.

3. Lernen in kleinen Einheiten mit maximal 14 Teilnehmern:

Was Sie mit anderen Teilnehmer diskutieren und hinterfragen, bleibt länger hängen.

4. Intelligentes Wiederholen:

Jeder Kompetenzbereich wird mehrfach angesprochen – aber aus unterschiedlichen Perspektiven.

5. Unterlagen:

Sie bekommen Ihr individuelles Arbeitsbuch als PDF, das Sie begleitet und Sie mit persönlichen Aufzeichnungen füllen können.

6. Lernen durch lehren:

Sie werden dabei unterstützt, das Erlernte in Ihrem eigenen Verantwortungsbereich weiterzugeben.

Unser Qualitätsversprechen für dieses Modulare-Online-Training – aus der Praxis für die Praxis!

Top-Trainer

- ✓ Sie haben Trainer an Ihrer Seite, die in Fragen exzellenter Führung auf dem Laufenden sind.
- ✓ Unsere Trainer verbinden fundierte Wissenschaft mit Praxisnähe.
- ✓ Erleben Sie operativ erfahrene Management-trainer, denen renommierte Unternehmen seit vielen Jahren vertrauen.

Hohe Praxiserfahrung

- ✓ Ausgewiesene Führungsexperten mit operativer (!) Erfahrung geben ihr gesammeltes Wissen gerne an Sie weiter.
- ✓ Unsere Trainer beherrschen auch die didaktischen Methoden, um Ihnen dieses Wissen **als Online-Training** verständlich und nachhaltig zu vermitteln.

Optimaler Lerntransfer

- ✓ Erstellen Sie Ihre persönliche Checkliste für einen optimalen Lerntransfer in Ihren Arbeitsalltag.
- ✓ Wir bieten Ihnen einen intensiven Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten in Kleingruppen bis 14 Teilnehmer.
- ✓ Alle Trainer gehen auf Ihre individuellen Fragen und Anliegen ein.

Inhalte für **Präsenz-Trainings vor Ort in Ihrem Hause** stimmen wir in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen gerne ab. Dazu analysieren wir Ihren Bedarf mit dem Ziel, Sie gezielt noch weiter nach vorne zu bringen. Sprechen Sie uns gerne an!

Mit mentaler Stärke führen – mehr Leistungsfähigkeit, Zuversicht und Gesundheit gleichzeitig

Lektion 1	Lektion 2	Lektion 3	Lektion 4
✓ Mentale Stärke – von den Spitzensportlern lernen	✓ Bei Veränderungen zum Mitgestalter werden	✓ Zukunft beginnt im Kopf: Wie Veränderungen zur Wirklichkeit werden	✓ Veränderungsbarrieren meistern – Aufbruchstimmung erzeugen
15.04.2021 9:00 Uhr – 13:00 Uhr	22.04.2021 9:00 Uhr – 13:00 Uhr	30.04.2021 9:00 Uhr – 13:00 Uhr	06.05.2021 9:00 Uhr – 13:00 Uhr
Nur Lektion 1 (!) zum Kennenlernen einzeln buchbar: € 497,--, zzgl. MwSt			Gesamtpreis für alle 4 Lektionen: € 1.787,--, zzgl. MwSt

Wefers & Coll. – Ihre Führungsexperten seit 25 Jahren

Wir erkennen, gewinnen und stärken exzellente Führungskräfte für Sie.

Personalberatung führungs / kraft / gewinnen

Auf der Basis eines 360°-Briefings entwickeln wir passgenaue Stellenprofile – abgestimmt auf Ihre Unternehmensziele. Wir suchen systematisch, branchenbezogen, tief strukturiert und nutzen alle Suchwege. Jahrelange Erfahrung ermöglicht uns, selbst in umkämpften, engen und sensiblen Märkten passende Kandidaten zu finden – und vor allem für Sie zu gewinnen.

Eignungsdiagnostik führungs / kraft / erkennen

Eignungsdiagnostische Verfahren geben Ihnen zusätzliche Entscheidungssicherheit und bieten eine klare Hilfestellung, um eine optimale Passform von Persönlichkeit und Tätigkeit einer Führungskraft und den Anforderungen im Unternehmen herzustellen. Zugleich helfen sie bei der Teamzusammensetzung.

Führungskräfteentwicklung führungs / kraft / stärken

Erfahrene Berater bieten Ihnen als Sparringspartner eine individuelle Begleitung Ihrer Organisations-, Führungskräfte- oder Teamentwicklung. Mit unserem Trainingsprogramm **FÜHREN UNTER DRUCK** stärken wir Führungskräfte in schwierigen unternehmerischen Phasen, so dass sie Aufbruchstimmung erzeugen und neue Herausforderungen mit Zuversicht bewältigen.

Wir sind startklar für die Umsetzung Ihrer Herausforderungen!

Wefers & Coll. Unternehmerberatung GmbH

Unter den Eichen 26 | 26122 Oldenburg

Telefon: 0441 / 7 79 19 - 15

Internet: www.wefersundcoll.de

E-Mail: training@wefersundcoll.de