

Zweitägiges Training zur Selbstführung

Mit mentaler Stärke führen

Wie Sie von Spitzensportlern lernen, durch Nervenstärke und Leistungskraft in schwierigen Situationen zu gewinnen!

Jede Herausforderung folgt eigenen Regeln – die Logik Ihrer Gefühle

Mentale Stärke im Berufsalltag – lernen Sie von den Spitzensportlern

Erfolgsdenken durch positive Wahrnehmungssteuerung stärken

Erfolg beginnt im Kopf – Neue Ziele kraftvoll erreichen

Persönlichkeitsmerkmale konsequenter Führungskräfte

Gelassenheit und Kraftentfaltung durch stärkendes Rollenspielschick

Bei Angriffen souverän bleiben – stärken Sie Ihre Belastbarkeit

Höchstleistung und Erfolg – eine Sache der Einstellung

1. Trainingstag

09:00 Uhr Beginn

Herzlich willkommen

- Begrüßung
- Überblick über Ziele und Inhalte des Seminars

Jede Herausforderung folgt eigenen Regeln – die Logik Ihrer Gefühle

- Veränderungen sichern die Zukunft – der Markt ist für alle gleich
- Veränderungen erzeugen immer Widerstände
- Systemimmanent: Das Tal der Tränen
- Negatives Denken kostet Kraft und Produktivität

Mentale Stärke im Berufsalltag – lernen Sie von den Spitzensportlern

- Die eigene Denkdisziplin als Voraussetzung für Produktivität, persönliche Bestleistung und Gesundheit
- Mit der eigenen Gedankensteuerung zu einer erfolgreichen Eigenpositionierung gelangen
- Gefühlssteuerung: Fremdbestimmt oder selbstbestimmt – das ist hier die Frage!
- Lösungsorientiertes Denken anstatt zu problematisieren

12:45 Uhr Mittagessen

Aus der Praxis für die Praxis – mit Auszeichnung „Trainers Excellence“

Ihr Experte für dieses Training:

Profitieren Sie von mehr als 20 Jahren operativer Führungserfahrung des Experten **Michael Wefers**, der herausforderungsvollste Führungssituationen selbst erlebt hat.

Michael Wefers

- Unter dem Motto *führungs/kraft/entfalten* berät er mittelständische, meist inhabergeführte Unternehmen in allen Fragen exzellenter Führung in Veränderungsprozessen.
- Seine besondere Expertise bezieht sich auf den Aufbau einer strategischen Führungskräfteentwicklung, die Durchführung von Trainings für exzellente Führung in Veränderungsprozessen und die Moderation von Workshops zur Teamentwicklung auf Managementebene.
- Vor seiner Selbstständigkeit war er für das internationale Personalmanagement von CEWE in Oldenburg, zuletzt als Vorstand im Top-Management, verantwortlich. Er hat selber den Transformationsprozess – Wachstum und Restrukturierung zugleich – von der analogen zur digitalen Fotografie miterlebt und mitgestaltet. Von daher weiß er, dass exzellente Führung der Schlüssel ist, um aus Veränderungen Chancen zu machen

Erfolgsdenken durch positive Wahrnehmungssteuerung stärken

- Die „normale“ Wahrnehmung ist eine kritische!
- Wahrnehmungssteuerung durch realistisches Denken: Was ist alles gut gelaufen?
- „Ich liebe Herausforderungen!“ – Nehmen Sie Einfluss auf Ihre Gedanken

Erfolg beginnt im Kopf – Neue Ziele kraftvoll durchsetzen

- Zukunft beginnt im Kopf: Ziele nicht mental begraben
- Die Attraktivität des Zielbildes als Erfolgsfaktor
- Ihre eigene Vorstellungskraft als Energiequelle nutzen
- Wertorientierte Lebensführung: Ihre beruflichen und privaten Ziele in Einklang bringen

Praxistransfer

- Was nehmen Sie konkret mit?
- Zusammenfassung und Gelegenheit für Ihre Fragen

ca. 17:30 Uhr Ende



2. Trainingstag

08:30 Uhr Beginn

Persönlichkeitsmerkmale konsequenter Führungskräfte

- Anforderungen an die konsequente Selbstführung von Führungskräften
- Selbstassessment mit Fragebogen zur Selbsteinschätzung
- Stärken stärken – was bedeutet das in der täglichen Umsetzung für Ihre persönliche Weiterentwicklung?

Gelassenheit und Kraftentfaltung durch stärkendes Rollengeschick

- Welcher Führungstyp sind Sie: Fachexperte oder beziehungsorientierter Menschenfreund?
- Das eigene Rollenverständnis als Bremse oder zur persönlichen Stärkung
- "Umsetzungstarker Führungsprofi" sein – als stärkende Rolle entwickeln

12:45 Uhr Mittagessen

Ihre emotionale Belastbarkeit stärken: Bei Angriffen locker und souverän bleiben

- Warum reagieren Sie auf Angriffe, wie Sie reagieren?
- So bleiben Sie souverän und auf Augenhöhe mit jedem Gesprächspartner
- Das eigene Selbstvertrauen als Basis der eigenen Souveränität

Höchstleistung und Erfolg – eine Sache der Einstellung

- Erfolgseinstellungen sind trainierbar: Sich auf schwierige Situationen richtig einstellen
- Das Glück der Leistungsträger: „Nichts macht erfolgreicher als Erfolg!“
- Stärkende Erfolgseinstellungen entwickeln

Praxistransfer

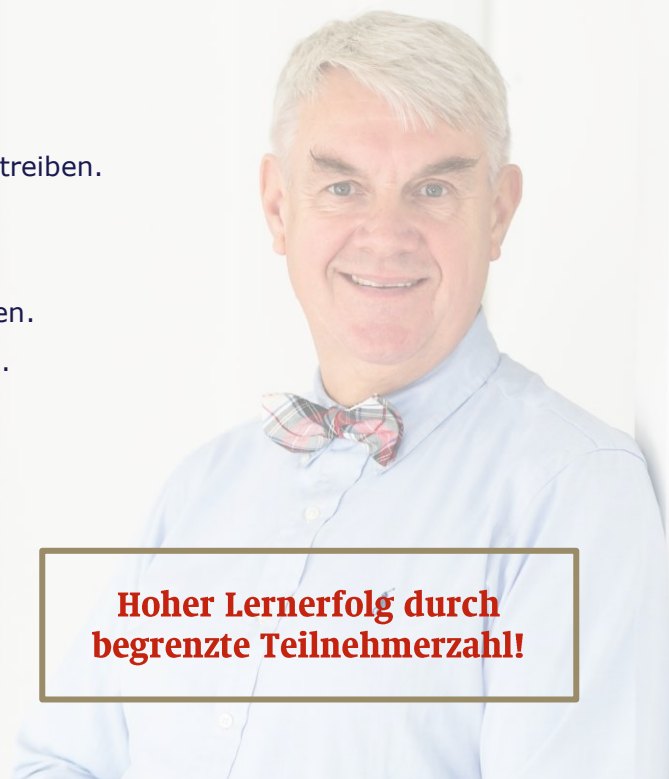
- Was nehmen Sie konkret an Handlungsempfehlungen für sich mit?
- Zusammenfassung und Gelegenheit für Ihre Fragen

ca. 17:00 Uhr Ende

Ihre wichtigsten Lernziele:

In diesem Training lernen Sie ...

- Veränderungen erfolgreich zu managen und aktiv voranzutreiben.
- mit Zuversicht und Optimismus zu motivieren.
- die eigene Belastbarkeit und Souveränität zu steigern.
- mit Ihrem Team gesünder und noch produktiver zu arbeiten.
- sich und Ihre Mitarbeiter für Veränderungen zu begeistern.
- lösungsorientiert zu denken und zu kommunizieren.



Hoher Lernerfolg durch begrenzte Teilnehmerzahl!

Warum dieses Training für Ihr Unternehmen wichtig ist:

Die Führungsmannschaft in einem Unternehmen spielt in Transformationsprozessen die entscheidende Rolle.

Ob der Wettbewerb gewonnen wird, entscheidet nicht Größe oder Geld, sondern die Qualität der Führungsmannschaft. Nur exzellente Führung führt zum wirtschaftlichen Erfolg.

Was leistungsstarke Führung in Veränderungsprozessen und unter Druck ausmacht, behandeln wir in diesem zweitägigen Training!

Ziele dieses Trainings sind:

- dass Führungskräfte auch in schwierigen Situationen selber mit Zuversicht und Optimismus vorangehen.
- dass Führungskräfte Ihre Mitarbeiter für Veränderungen begeistern und Leistung entwickeln.
- dass Führungskräfte Ihre Mitarbeiter emotional unterstützen, die Neuausrichtung mitzutragen.
- dass Führungskräfte als Mitgestalter zielgerichtet Einfluss auf das Unternehmensergebnis nehmen.

In unseren Trainings setzen wir mit unserem Mental-Leadership-System an der Persönlichkeit des Führenden an:

- Die Teilnehmer reflektieren ihr heutiges Führungsverhalten und entwickeln individuelle Optimierungsmöglichkeiten.
- In unseren Führungstrainings hat die Steigerung der mentalen Kompetenz der einzelnen Führungskraft, als Voraussetzung für Begeisterungsfähigkeit und Souveränität, einen besonderen Stellenwert.
- Zugleich vermitteln wir auf der Ebene der Methodenkompetenz notwendiges Handwerkzeug für erfolgreiche Führungskräfte.

Was Sie außerdem noch bekommen:

- Das Training ist stark praxisorientiert und arbeitet mit Beispielen aus Ihrem beruflichen Alltag.
- Der Referent geht individuell auf Ihre Fragen und Anliegen ein.
- Durch Networking tauschen Sie Erfahrungswissen aus und profitieren von vielen Praxistipps.
- Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein qualifiziertes Teilnehmerzertifikat!

Wefers & Coll. – die Führungsexperten

Wofür stehen wir?

Exzellente Führung ist der Schlüssel, um aus Veränderungen Chancen zu machen. Strategisches Personalmanagement ist unsere Profession – bei der Suche, der Gewinnung und der Entwicklung starker Führungskräfte.

Kontaktieren Sie uns:

<http://wefersundcoll.de/seminarangebote>
seminare@wefersundcoll.de
+49 441 – 77 91 91 5

wefers
&coll.

Unter den Eichen 26 I 26122 Oldenburg
www.wefersundcoll.de