

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

wefersundcoll *News*

führungs / kraft / entfalten

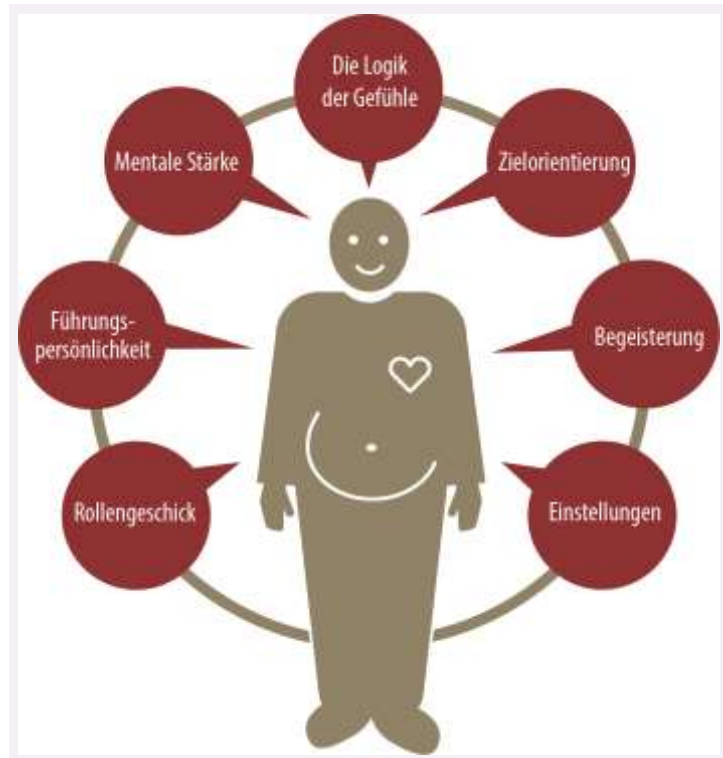
„Führen unter Druck – Wie Sie mit mentaler Stärke und Souveränität auch in schwierigen Situationen Ihre Ziele erreichen“ - Teil 1 -

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Handball-Europameisterschaft in Kroatien zeigt es:
Der richtige Umgang mit Druck kann gelingen. Wie sollte es sonst
möglich sein, dass Spieler in einem tobenden Hexenkessel von
Zuschauern - angefeuert oder ausgebuht - eiskalt aufs Tor werfen und
punkten? Die gute Nachricht ist: Der richtige Umgang mit Druck ist
trainierbar! Dies ist wissenschaftlich erwiesen. (Vgl. James E. Loehr: „Die
neue mentale Stärke: Sportliche Bestleistung durch mentale, emotionale
und physische Konditionierung.“)

Profitieren Sie vom Wissen der Spitzensportler und setzen Sie dieses
gezielt ein. Ihre Hauptaufgabe als Führungskraft ist es, Ihr Team
zielgerichtet und **erfolgreich zu steuern**. Dabei werden von allen
Seiten Anforderungen an Sie gestellt. Von außerhalb des Unternehmens
erfahren Sie **Druck** durch die Konkurrenz. Im Unternehmen „drücken“
steigende Vorgaben der Geschäftsführung, Geschäftsmodellwechsel oder
unzufriedene Mitarbeiter. Hinzukommen Disruptionen durch die
Digitalisierung. Alles geht immer schneller. **Entscheidungen müssen
selbst bei Unsicherheit schnell gefällt werden**. Dass die
Anforderungen an Sie als Führungskraft immer höher werden, ist
offensichtlich.

Wer mit **diesem Druck nicht richtig umgeht**, verliert seine Kraft und kann im schlimmsten Fall ernsthaft krank werden. Wirken Sie dem entgegen und **handeln** Sie **rechtzeitig**. Erkennen Sie, wie es möglich ist, **auch unter Druck erfolgreich und konsequent zu führen**. Trainieren Sie **Gelassenheit** und **Druckresilienz**. Gerade wenn von allen Seiten die Anforderungen auf Sie herunter prasseln.



Michael Wefers hat sich in seinem **Fachbuch „Führen unter Druck“** genau diesem wichtigen Thema gewidmet. Durch seine langjährige Erfahrung als Führungskraft im Top-Management sowie als erfolgreicher Unternehmensberater gelang es ihm, **sieben kognitive Kompetenzen** herauszufiltern. Diese gelten als **Kernkompetenzen** einer erfolgreichen Führung unter Druck.

Es handelt sich hierbei um **die Logik der Gefühle, mentale Stärke, Zielorientierung, Begeisterung, Durchsetzungskraft, Rollengeschick und Souveränität**.

Alle diese Kernkompetenzen werden in dieser Artikelserie in den nächsten Monaten detailliert beleuchtet.

Der nächste Beitrag zur 'Logik der Gefühle' erscheint Ende Februar 2018.

Wer nicht so lange warten möchte, dem ist das **Seminar „Führen unter Druck – Wie Sie mit mentaler Stärke und Souveränität Ihre Ziele erreichen“** am **15. und 16. Februar 2018** in **Hamburg** empfohlen.

Weitere Seminare finden Sie hier:

www.wefersundcoll.de/seminarangebote

Sollten Sie kein Interesse mehr an unseren Nachrichten haben, bitten wir den Erhalt dieser Email zu entschuldigen.

Wenn Sie zukünftig keine E-Mails (an: office@wefersundcoll.de) von uns empfangen möchten, können Sie diese **hier** abbestellen.

Wefers & Coll. Unternehmerberatung GmbH
Quellenweg 28
26129 Oldenburg
Deutschland
www.wefersundcoll.de

+49 441 7791915
assistenz@wefersundcoll.de