

## Zweitägiger Workshop

# Führen unter Druck

Wie Sie mit mentaler Stärke und Souveränität Ihre Ziele erreichen!

### **Big picture – neue Ziele klar vorgeben und kraftvoll durchsetzen**

Nutzen Sie Ihre eigene Vorstellungskraft als Energiequelle

### **Jede Herausforderung folgt eigenen Regeln – die Logik Ihrer Gefühle**

Produktiv und kraftvoll durch positives Denken

### **Mentale Stärke im Führungsalltag – lernen Sie von Spitzensportlern**

Die eigene Denkdiziplin als Voraussetzung für persönliche Bestleistung und Gesundheit

### **Erfolgsdenken durch positive Wahrnehmungssteuerung stärken**

Wie Sie Ihre Wahrnehmung auf das Positive steuern und dadurch erfolgreich werden

### **Motivation und Begeisterung als Treibstoff für erfolgreiches Handeln**

Welche Konsequenzen ergeben sich aus der Priorisierung Ihrer Werte?

### **Ihr „Real-Ich“: Persönlichkeitsmerkmale konsequenter Führungskräfte**

Anforderungen an die konsequente Selbstführung von Führungskräften

### **Ihr „Führungs-Ich“ als stärkende Rolle entwickeln**

Das eigene Rollenverständnis gezielt als Bremse oder Verstärkung einsetzen

### **Bei Angriffen souverän bleiben – stärken Sie Ihre Belastbarkeit**

So bleiben Sie auf Augenhöhe mit jedem Gesprächspartner

### **Höchstleistung und Erfolg – eine Sache der Einstellung**

Das Glück der Leistungsträger: „Nichts macht erfolgreicher als Erfolg!“

## Aus der Praxis für die Praxis

### Ihr Experte für dieses Training:

Profitieren Sie von mehr als 20 Jahren operativer Führungserfahrung des langjährigen Referenten **Michael Wefers**, der selbst herausforderungsvollste Führungssituationen erlebt hat.



### Michael Wefers

- Unter dem Motto führungs/kraft/entfalten berät er mittelständische Unternehmen in allen Fragen exzellenter Führung.
- Seine besondere Expertise bezieht sich auf den Aufbau einer strategischen Führungskräfteentwicklung, die Durchführung von Trainings für exzellente Führung, die Moderation von Workshops sowie die Beratung in Veränderungsprozessen.
- Vor seiner Selbstständigkeit war er für das internationale Personalmanagement von CeWe Color in Oldenburg, zuletzt als Vorstand im Top-Management, verantwortlich. Er hat selber den Transformationsprozess – Wachstum und Restrukturierung zugleich – von der analogen zur digitalen Fotografie miterlebt und mitgestaltet. Von daher weiß er, dass exzellente Führung der Schlüssel ist, um aus Veränderungen Chancen zu machen.
- Michael Wefers blickt auf viele Jahre internationale, operative Führungsverantwortung zurück und zwar über alle Hierarchieebenen hinweg bis hin in die Unternehmensleitung mittelständischer Unternehmen. Tätig war er unter anderem bei der Dresdner Bank und der Berentzen Gruppe.

**Wir belassen es nicht bei grauer Theorie, wir kennen die Praxis aus eigenem Erleben!**

## 1. Tag

### Jede Herausforderung folgt eigenen Regeln – die Logik Ihrer Gefühle

- Veränderungen sichern die Zukunft – der Markt ist für alle gleich
- Veränderungen erzeugen immer Widerstände
- Systemimmanent: Das Tal der Tränen
- Negatives Denken kostet Kraft und Produktivität

### Mentale Stärke im Führungsalltag – lernen Sie von Spitzensportlern

- Die eigene Denkdiziplin als Voraussetzung für Produktivität, persönliche Bestleistung und Gesundheit
- Mit der eigenen Gedankensteuerung zu einer erfolgreichen Eigenpositionierung gelangen
- Gefühlssteuerung: Fremdbestimmt oder selbstbestimmt – das ist hier die Frage!
- Lösungsorientiertes Denken anstatt zu problematisieren

### Erfolgdenken durch positive Wahrnehmungssteuerung stärken

- Wahrnehmungssteuerung durch realistisches Denken: Was ist alles gut gelaufen?
- „Ich liebe Herausforderungen!“ – Nehmen Sie Einfluss auf Ihre Gedanken

### Big picture – neue Ziele stimmig vorgeben und kraftvoll verfolgen

- Zukunft beginnt im Kopf
- Top-down-Verantwortung anstelle von demokratischer Beteiligung
- Die Attraktivität des Zielbildes als Erfolgsfaktor
- Ziele nicht mental begraben – Ihre eigene Limitierung
- Ihre eigene Vorstellungskraft als Energiequelle nutzen

### Motivation und Begeisterung als Treibstoff für erfolgreiches Handeln

- Ex- und intrinsische Motivation: Ihre Werte als Treiber und Hemmer
- Was ist Ihnen in Ihrem Leben wichtig?
- Welche Konsequenzen ergeben sich aus der Priorisierung Ihrer Werte?

### Zusammenfassung und Gelegenheit für Ihre noch offenen Fragen

## 2. Tag

### Ihr „Real-Ich“: Persönlichkeitsmerkmale konsequenter Führungskräfte

- Anforderungen an die konsequente Selbstführung von Führungskräften
- Selbstassessment mit Fragebogen zur Selbsteinschätzung
- Stärken stärken – was bedeutet das in der täglichen Umsetzung für Ihre persönliche Weiterentwicklung?
- Interpersonelle Konflikte mit Mitarbeitern, Kollegen oder Kunden nachhaltig lösen

### Ihr „Führungs-Ich“ als stärkende Rolle entwickeln

- Welcher Führungstyp sind Sie: Fachexperte oder beziehungsorientierter Menschenfreund?
- „Umsetzungsstarker Führungsprofi“ sein – als stärkende Rolle entwickeln
- Das eigene Rollenverständnis als Bremse oder Verstärkung

### Ihre emotionale Belastbarkeit stärken – bei Angriffen locker und souverän bleiben

- Warum reagieren Sie auf Angriffe, wie Sie reagieren?
- Die Unantastbarkeit des Selbstwertgefühls: Wertschätzung anstelle von Abwertung
- So bleiben Sie auf Augenhöhe mit jedem Gesprächspartner: Das eigene Selbstvertrauen als Basis der eigenen Souveränität

### Höchstleistung und Erfolg – eine Sache der Einstellung

- Erfolgseinstellungen sind trainierbar: Wie Sie sich auf schwierige Situationen richtig einstellen
- Das Glück der Leistungsträger: „Nichts macht erfolgreicher als Erfolg!“
- Stärkende Erfolgseinstellungen bei sich entwickeln

### Praxistransfer

- Was nehmen Sie aus dem Workshop für sich mit?
- Ihr Maßnahmenplan zum sofortigen Umsetzen

### Zusammenfassung und Gelegenheit für Ihre noch offenen Fragen

### Warum dieses Seminar für Sie als Führungskraft wichtig ist:

Exzellente Führung bedeutet, die Richtung vorzugeben, Maßnahmen umzusetzen und Mitarbeiter dazu zu motivieren, begeistert mitzumachen.

Als Führungskraft möchten Sie:

- auch in schwierigen Situationen selber mit Zuversicht und Optimismus vorangehen
- Ihre Mitarbeiter für Veränderungen begeistern und Leistung entwickeln
- Ihre Mitarbeiter emotional unterstützen, die Neuausrichtung mitzutragen
- als Mitgestalter zielgerichtet Einfluss auf das Unternehmensergebnis nehmen

Diesem hohen Anspruch in der Praxis immer gerecht zu werden, ist keine leichte Aufgabe!

### Die wichtigsten Lernziele:

In diesem Seminar lernen Sie

- Veränderungen erfolgreich zu managen und aktiv voranzutreiben
- mit Zuversicht und Optimismus zu motivieren
- die eigene Belastbarkeit und Souveränität zu steigern
- mit Ihrem Team noch produktiver zu arbeiten
- sich und Ihre Mitarbeiter für Veränderungen zu begeistern
- lösungsorientiert zu denken und zu kommunizieren

### Mental-Leadership-System:

In unseren Seminaren setzen wir an der Persönlichkeit des Führenden an:

- Die Teilnehmer reflektieren ihr heutiges Verhalten und entwickeln individuelle Optimierungsmöglichkeiten
- In unseren Führungstrainings hat die Steigerung der mentalen Kompetenz der einzelnen Führungskraft, als Voraussetzung für Optimismus und Begeisterungsfähigkeit, einen besonderen Stellenwert
- Zugleich vermitteln wir auf der Ebene der Methodenkompetenz notwendiges Handwerkzeug für erfolgreiche Führungskräfte in schwierigen Veränderungsprozessen

## Warum dieses Seminar für Ihr Unternehmen wichtig ist:

Ob der Wettbewerb gewonnen wird, entscheidet nicht Größe oder Geld, sondern die Qualität Ihrer Führungsmannschaft. Nur exzellente Führung führt zum wirtschaftlichen Erfolg.

- **Mentale Stärke:** Nach einer harten Zeit muss in Ihrem Unternehmen ein neuer Start durchgeführt werden. Mit mentaler Kraft führen Sie Ihr Team aus Mutlosigkeit und Demoralisierung
- **Reorganisation:** Sie wollen geplante Veränderungen mit Ihrem Team realisieren
- **Starkes Wachstum:** Nach einer starken Wachstumsphase knirscht es strukturell in der Organisation und emotional bei den Mitarbeitern
- **Veränderungsbedarf:** Sie planen Veränderungen, für die Sie die Akzeptanz und das Engagement Ihrer Führungsmannschaft brauchen
- **Umsetzungsstärke:** Sie wollen in der Umsetzung erfolgreicher Konzepte nicht hinter den Erwartungen zurückbleiben
- **Stärkung der Führungsqualität:** Sie wollen die Qualität Ihrer Führungsmannschaft konsequent und systematisch steigern
- **Teamentwicklung im Management:** Sie wollen mit Ihrer Führungsmannschaft eine tragfähige Grundlage für eine erfolgreiche Zusammenarbeit schaffen
- **Konflikt-Management:** In Ihrem Unternehmen gibt es Konflikte, die Kräfte rauben und die Sie nicht länger hinnehmen wollen
- **Post-Merger-Integration:** Zwei Firmen, die vielleicht bis vor kurzem Wettbewerber waren, sollen zu einem schlagkräftigen Team werden
- **Interne Kommunikation:** Gute Kommunikation entscheidet über die Akzeptanz geplanter Veränderungen
- **Sparringspartner:** Sie suchen einen Sparringspartner, um gezielt an bestimmten Themen zu arbeiten, bei denen Sie dringenden Handlungsbedarf sehen

**Sie stellen fest, dass wir Ihre Führung auf die Überholspur bringen, sodass Ihr Unternehmen eine bessere Entwicklung aufzeigt als Ihre Wettbewerber.**

### Was Sie außerdem noch bekommen:

- Das Seminar ist praxisorientiert
- Der Referent geht individuell auf Ihre Fragen ein
- Durch Networking tauschen Sie Erfahrungswissen aus und profitieren von vielen Praxistipps
- Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein qualifiziertes Teilnehmerzertifikat

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in der gesamten Präsentation auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für beiderlei Geschlecht.

## Wefers & Coll. – die Führungsexperten

### Wofür stehen wir?

*Exzellente Führung ist der Schlüssel, um aus Veränderungen Chancen zu machen. Strategisches Personalmanagement ist unsere Profession – bei der Suche, der Auswahl und der Entwicklung starker Führungskräfte.*

### Das Buch zur Seminarreihe: „Führen unter Druck – Leistungskraft und Souveränität in disruptiven Zeiten“



**Jetzt im Handel  
erhältlich!**

### Den richtigen Umgang mit Druck können Sie lernen!

Meistern Sie mithilfe der 7 kognitiven Kompetenzen schwierige und herausfordernde Situationen! Denn um ein Unternehmen sicher durch Veränderungsprozesse, schwierige Zeiten oder plötzliche Konjunkturerbrüche zu steuern, müssen Führungskräfte auf allen Ebenen ihr Bestes geben.

### Melden Sie sich hier an:

<http://wefersundcoll.de/seminarangebote>

### Ihre Ansprechpartnerin:

Kristina Betten  
-Projektmanagement Seminare-  
assistenz@wefersundcoll.de  
+49 441 / 7 79 19 15



Quellenweg 28 / 26129 Oldenburg  
+49 441 – 7 79 19 15 / [assistenz@wefersundcoll.de](mailto:assistenz@wefersundcoll.de)  
[www.wefersundcoll.de](http://www.wefersundcoll.de)

Stand: 01/2018